

Tiers- Lieu

Autonomie

Mieux vivre
dans mon
quartier





La Seine-Saint-Denis a beau être le département le plus jeune de France métropolitaine, pour autant, comme partout en France, le nombre de personnes âgées va fortement s'accroître dans les prochaines années.

Les projections de l'INSEE indiquent que d'ici 2050, le nombre de personnes de plus de 75 ans vivant en Seine-Saint-Denis va presque doubler. Derrière les projections démographiques, ce sont des besoins d'accompagnement qui vont exploser, pour les personnes âgées comme pour les proches aidants. Il nous faut les anticiper !

Le défi de l'autonomie est devant nous, et nous ne pourrions le réussir qu'en travaillant avec l'ensemble des acteurs et des actrices sur le territoire. C'est le sens de notre démarche « quartiers inclusifs », de l'aide à la vie partagée et de l'appel à projets « tiers-lieux autonomie dans mon quartier » que nous avons créé il y a maintenant trois ans et qui soutient des lieux dont l'objectif principal est de remettre du lien social au cœur des quartiers où ils sont implantés.

Nous sommes convaincus avec Stéphane Blanchet, Vice-président chargé de l'autonomie, que soutenir ces lieux hybrides, c'est contribuer au maintien à domicile des personnes qui le souhaiteraient. En effet, les tiers-lieux luttent efficacement contre l'isolement des seniors et des personnes en situation de handicap grâce à leurs multiples rôles : à la fois lieux de repères, de ressources, de convivialité, d'apprentissage, d'accompagnement mais aussi d'écoute et je pense en particulier aux aidant·e·s qui ont plus que besoin d'espace de pause et d'échanges.

Ce livret qui compile 14 tiers-lieux labellisés « autonomie dans mon quartier » continuera de s'étoffer année après année puisque nous espérons, à terme, en atteindre 30 et parvenir ainsi à un maillage de l'ensemble de la Seine-Saint-Denis.

Stéphane Troussel

Président du Département de la Seine-Saint-Denis

UN TIERS-LIEU « AUTONOMIE DANS MON QUARTIER », QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un tiers-lieu « autonomie », c'est un lieu de convivialité de quartier, où s'organise une diversité d'activités, de services ou d'usages, en fonction des besoins identifiés avec les habitant·e·s du quartier.

En particulier, le tiers-lieu propose des ressources pour favoriser l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Cependant, il est accessible à toutes et tous, quels que soient leurs âges et leurs situations.

Le tiers-lieu est ouvert sur son environnement. Il accorde une place importante, dans sa gouvernance et dans son fonctionnement quotidien, aux habitant·e·s et aux professionnel·le·s qui interviennent dans le quartier.

Pour aller vers des personnes vulnérables ou isolées, des actions sont mises en place pour investir l'espace public ou faire le lien avec le domicile des personnes.

Grâce au tiers-lieu, les personnes peuvent avoir accès à une information, une orientation ou un accompagnement vers les aides et les professionnel·le·s du territoire.

Elles peuvent surtout venir à la rencontre des autres habitant·e·s du quartier, en participant à une activité ou en partageant un moment de convivialité.

LA SEINE-SAINT-DENIS S'ENGAGE POUR DES QUARTIERS INCLUSIFS

Dans le cadre de son schéma « Autonomie et Inclusion » (2019-2024), le Département de la Seine-Saint-Denis s'est engagé à « assurer le libre choix de vie » des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Pour cela, le Département souhaite créer un environnement social soutenant pour les personnes en perte d'autonomie qui souhaitent vivre à domicile, par le renforcement et la diversification des services de proximité.

C'est dans cette perspective qu'en 2023, le troisième appel à projets a été lancé afin de développer sur tout le territoire de la Seine-Saint-Denis des tiers-lieux « autonomie dans mon quartier ». 14 lieux ont été labellisés par le Département, 10 déjà en fonctionnement, et 4 qui ouvriront leur porte au public d'ici l'été 2024. Le Département souhaite développer d'ici à 2025 un réseau de 30 tiers-lieux « autonomie dans mon quartier », qui seront autant d'espaces de convivialité et d'échanges pour les habitant·e·s de la Seine-Saint-Denis.

> LA BLAGUE (lauréat 2022) 126 rue Danielle-Casanova, Aubervilliers

La Blague est un café associatif bien identifié dans le quartier de la Maladrerie. En plus de proposer des repas de qualité à un prix accessible, ce café convivial offre un accès informatique et de nombreuses animations ludiques et culturelles.

« Le partage et la transmission intergénérationnelle sont au cœur du projet de la Blague, où petit·e·s et grand·e·s se mélangent autour des ateliers proposés. Les actions de la Blague sont pensées par et pour les habitant·e·s afin de répondre à leurs besoins : soutien scolaire, apprentissage du français et lutte contre l'illectronisme, soirées festives, pédagogie autour de l'alimentation, accompagnement à la parentalité... »

Loyce, La Blague

Horaires : le mardi et mercredi de 11 h à 18 h, le jeudi de 9 h à 18 h et le vendredi de 11 h à 20 h 30
Contact : 01 79 64 37 34
Mail : cafe.lablague@gmail.com

> FASOL & SI (lauréat 2020) 2 rue de Colmar, Rosny-Sous-Bois

L'objectif de FaSol & Si est de favoriser le partage intergénérationnel et de renforcer les activités proposées aux seniors et aux personnes en situation de handicap au cœur de leur lieu de vie. FaSol & Si anime au sein de ce tiers-lieu de nombreux ateliers, en particulier autour du réemploi du bois pour la création d'objets ou de jeux de société. De la couture aux pratiques physiques adaptées en passant par les loisirs créatifs, l'initiation au numérique et les animations jeux, le tiers-lieu propose des ateliers participatifs aux habitant·e·s de tout âge et de tout milieu.

« FaSol&Si mène une démarche d'inclusion, d'insertion et de mieux-être des personnes dans le quartier du Pré-Gentil. L'action de ce lieu hybride s'appuie sur les jeux en bois, partagés avec les habitant·e·s et utilisés comme vecteur de lien social et de développement personnel, favorisant la confiance en soi, le goût du « faire ensemble » et de l'ouverture. »

Bernard, FaSol & Si

Horaires : du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h 30 et le samedi de 10 h à 13 h
Accueil : 09 51 99 67 50
Direction : 06 81 94 46 77
Réfèrent tiers-lieu : 07 66 01 80 08
Mail : direction.fasol@gmail.com



> L'ESPACE CANAL (lauréat 2020)

199 rue de Paris, Noisy-le-Sec

Ce tiers-lieu, situé en rez-de-chaussée d'une résidence intergénérationnelle, est un espace hybride destiné à favoriser les liens entre résident-e-s et à développer leur participation dans la vie du quartier. L'Espace Canal est un lieu mis à disposition des associations du quartier et des initiatives d'habitant-e-s. L'association AMLI y propose un accompagnement individuel en faveur du maintien à domicile ainsi que des activités collectives culturelles, de bien-être ou conviviales.

« L'Espace Canal est un espace « caméléon » au visage de celles et ceux qui le font vivre. Il change d'ambiance au gré des activités. Dans la même journée le calme et la sérénité du yoga peut laisser place aux éclats de rires autour d'un café... On y vient pour croiser des voisin-e-s, rendre un service, prendre un café, participer et/ou aider à organiser des moments conviviaux dédiés à toutes les générations tels que l'apéro entre voisin-e-s, les soirées jeux, les ateliers seniors, le potager partagé, les expositions d'œuvres d'habitant-e-s, les ateliers enfants, le sport bien-être, et j'en passe... Ce lieu ouvert à toutes et tous est fait pour ressembler à ses habitant-e-s ! »

Salomé, AMLI

Horaires : du lundi au vendredi de 9h 30 à 18h
Contact : 06 38 93 33 11

> LA FERME DU CŒUR (lauréat 2022)

31 rue Ladoucette, Drancy

Cette ferme maraîchère en plein centre de Drancy est un lieu de rencontres, d'information et de transmission autour de l'alimentation durable et de l'écologie urbaine. Au sein de 1000 m² de surface végétalisée, l'association Terres Urbaines propose des activités de maraîchage, de cuisine et de restauration à partir de fruits et légumes semés et cultivés sur place. Des événements culturels et festifs en lien avec la thématique complètent l'offre de programmation du lieu.

« La ferme du cœur dispose de nombreux aménagements, tels que des bacs de cultures surélevés et une serre équipée qui permettront aux petit-e-s et grand-e-s de jardiner sans effort. En complément, une scène extérieure et un ensemble modulaire couvert vont bientôt être installés pour proposer des temps conviviaux tout au long de l'année ! »

Jordan, Terres Urbaines

Horaires : du lundi au samedi de 10h à 18h
Contact : 09 83 61 45 42
Mail : hello@terresurbaines.org

> LE TILIA (lauréat 2022)

7 allée Viollet le Duc, Le Blanc-Mesnil

Le Tilia organise le café associatif du quartier des Tilleuls avec la volonté de lutter contre l'isolement de tous les publics (seniors, adultes, jeunes) par la mise à disposition d'un espace de convivialité. On y trouve des repas délicieux et il s'y mène de nombreuses actions sociales, artistiques, environnementales... C'est un carrefour où des personnes de tous âges et toutes origines socioculturelles se rencontrent, échangent, créent, inventent un nouveau rapport à leur environnement quotidien.



« Un passage au Tilia est un pas de côté pour prendre le temps et le plaisir de cultiver du lien. C'est dans cet esprit que nous souhaitons inscrire notre projet de tiers-lieu : l'accompagnement et la prévention de la perte d'autonomie comme élan de solidarité essentiel. Par l'ouverture de la gouvernance de l'association à toutes et tous et une programmation ambitieuse, nous essayons de bâtir un lieu chaleureux qui puisse résonner jusqu'au près des publics dits « éloignés », qui peut-être n'oseraient pas d'eux-mêmes pousser la porte du lieu. Alors, soyez les bienvenu-e-s ! »

Jalalle, le Tilia

Horaires : du lundi au samedi de 9h à 17h
Mail : letiliacafeassodestilleuls@gmail.com

> L'ATELIER PAS-SI-LOIN (lauréat 2020)

1 rue Berthier, Pantin

Le Pas-Si-Loin est un espace de rencontres et d'échanges pour les habitant-e-s du quartier des Quatre-Chemins et d'ailleurs. C'est un lieu convivial qui déploie ses actions selon 3 axes : savourer ensemble (grâce à la Cantine Pas-Siloin Artagon et le stand sur le marché) avec de larges programmes d'accompagnement de cuisinier-e-s du quartier ; faire ensemble, par des ateliers pour apprendre et promouvoir les savoir-faire du quartier ; et enfin découvrir ensemble. Activités culinaires, manuelles, sociales et festives, accès aux droits, sorties culturelles... il y en a pour tout le monde !



« Nous entreprenons depuis quelques années des projets à vocation sociale et solidaire répondant aux besoins locaux (alimentaires, accès aux droits, etc.), en proposant des temps conviviaux ouverts à tous les âges, genres et cultures. Dans cette idée de rendre accessible à tous et à toutes, et aux plus isolé-e-s l'espace public, nous avons récemment développé un programme consacré aux seniors du quartier et aux publics en perte d'autonomie. »

Nathalie, Le Pas-Si-Loin

Horaires : du mardi au samedi
(horaires variables selon les activités)
Contact : 07 57 77 44 51
Mail : autonomie@passiloin.fr

> LE JOLI MAI (lauréat 2022)

39 rue Anselme, Saint-Ouen-sur-Seine

Créé en 2016 par un collectif d'habitant-e-s motivé-e-s par l'envie de redonner vie à leur quartier, le Joli Mai est un café associatif autogéré ouvert à tous et toutes. Il propose des ateliers, des animations, des rencontres, un espace de co-working et un service de restauration avec pour objectif de garantir une vie de quartier équilibrée conjuguant mixité sociale, intergénérationnelle et inter-quartier.



« Plusieurs années après l'ouverture du Joli Mai, il est temps maintenant d'aller vers toutes celles et tous ceux qui par leur difficulté de se déplacer, leur appréhension à sortir de chez eux ou à aller à la rencontre des autres ne connaissent pas encore ce lieu. S'ouvrir sur un quartier sans oublier personne, c'est l'ambition du projet. »

Pauline, Le Joli Mai

Horaires : le lundi de 8h 30 à 12h et de 16h à 19h,
du mardi au vendredi de 8h 30 - 18h 30 et le samedi
de 10h à 18h
Contact : 07 69 95 49 93
mail : contact@jolimai.fr

> BOFILL' GOOD

1 allée Ricardo Bofill, Noisy-le-Grand

Le Bofill'Good se situe en rez-de-chaussée de la nouvelle résidence intergénérationnelle « Les Jardins d'AbraXas » qui tisse un trait d'union entre plusieurs quartiers de Noisy-le-Grand. Le Bofill'Good comporte deux espaces : une grande salle pour les ateliers de groupe et une plus petite pour des moments plus confidentiels.

Le lieu porte les valeurs du « faire ensemble » et de l'économie sociale et solidaire. Il offre aussi aux habitant-e-s :

- des ateliers ouverts à toutes et tous : de l'upcycling aux séances bien-être, en passant par des ateliers pour préserver son autonomie !
- un accompagnement dans leur parcours professionnel : des formations et un accompagnement des jeunes entrepreneurs.
- la possibilité de se retrouver pour partager des projets et créer des liens de voisinage !

Ce projet est porté par l'Apes et le bailleur Seqens.



« Un repas partagé ou encore un atelier de découverte artistique sont des occasions de rencontres et d'échanges entre générations. Au Bofill'Good, le « club habitant » permet aux adhérents du lieu développer leurs propres projets bénévoles en accédant à l'espace en toute autonomie ! »

Laurent, ESS Club

Horaires : du lundi au dimanche en fonction
de la programmation à retrouver sur le site de l'ESS
Club : <https://www.ess-club.fr>
Tel : 01 43 03 90 68
Mail : noisy.essclub@gmail.com

LES LAURÉATS 2023

> LE FAIT TOUT, café associatif (lauréat 2023) 166 rue Edouard Branly, Montreuil

Le Fait Tout est un lieu de convivialité solidaire créé en 2017 par des habitant-e-s du quartier de la Boissière à Montreuil. Implanté au cœur d'un jardin, on y trouve en extérieur une scène ouverte et une buvette, et en intérieur une salle d'activité et une yourte équipée d'une cuisine professionnelle. Le Fait Tout rassemble les habitant-e-s du quartier autour d'une restauration maison à des prix adaptés. Il est animé par des activités hebdomadaires (animations socio-éducatives, un écrivain public, soutien scolaire, cours de FLE, temps artistiques..) et aussi par des temps festifs ponctuels (marchés de Noël, gratifieria, fête de la musique...)



« Pour faire face à l'isolement de personnes en perte d'autonomie, des plus jeunes aux plus âgées, le Fait Tout se positionne comme un lieu ressource, un espace de partage et de rencontres à l'écoute des habitant-e-s du quartier. »

Pascale et Jean Jacques,
membres de la Direction Collégiale du Fait-Tout

Horaires : Lundi et mardi : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Mercredi et jeudi de 10 h à 18 h – Vendredi de 10 h à 22 h
Samedi de 10 h à 18 h – Dimanche de 12 h à 18 h
Contact : 07 83 74 92 59
Mail : boissierecafeassociatif@gmail.com

> LE TOIT DU MOT (lauréat 2023) 2 rue Courte, Saint-Denis

Implanté au cœur de Saint-Denis, le Toit du Mot, est un espace de rencontres dédié à la création par le mot, à l'oral ou à l'écrit. L'association Mots et Regards y propose :

- des permanences d'écrivains publics,
- des ateliers de théâtre, d'écriture ...,
- des projets divers en fonction des besoins et envies des habitants : projets d'écologie urbaine, ateliers de cuisine, cours de français, ateliers numériques,
- des événements festifs intergénérationnels !



« Les habitant-e-s viennent ici pour proposer des idées en fonction de leurs compétences et de leurs envies. Les générations et les cultures se rencontrent dans des moments ludiques ou artistiques, d'effervescence ou du quotidien. Notre souhait est d'inciter tout le monde à pousser la porte de ce lieu, où règnent l'écoute et la convivialité. »

Ambre, Mots et Regards

Horaires : du mardi au samedi de 9h à 17h
Contact : 09 75 85 55 19
Mail : motsetregards@gmail.com

D'AUTRES TIERS-LIEUX À VENIR !

> LE TIERS-LIEU MASARYK (lauréat 2020) 1-13 et 2-26 allée Masaryk, Sevran

Cet espace de plus de 400 m² accueillera une épicerie solidaire, un atelier des Compagnons Bâisseurs, et un grand espace de convivialité mobilisable par des associations du quartier qui pourront proposer différentes activités. Le tiers-lieu est situé en rez-de-chaussée de la Résidence Masaryk, qui accueille également un projet d'habitat inclusif à destination des personnes âgées. L'espace de vie partagée de ces logements sera intégré au tiers-lieu, afin de proposer aux habitant-e-s à la fois un espace de tranquillité et des moments intergénérationnels.

Ouverture prévue : mars 2024

> LE TIERS-LIEU DE VILLEMOMBLE (lauréat 2022) 1 rue du Commandant Belleux, Villemomble

Ce tiers-lieu de 160 m² est implanté au cœur du quartier de la Fosse-aux-Bergers à Villemomble. Il est composé de 3 espaces :

- espace dédié aux ateliers intergénérationnels,
- café associatif,
- espace de travail ouvert aux entrepreneurs de l'ESS et aux professionnels du « bien-vieillir ».

La programmation du lieu est co-construite avec les habitant-e-s du quartier et les acteurs et actrices du territoire afin de répondre aux besoins des habitant-e-s. Programmation à retrouver sur <https://www.ess-club.fr>

Ce tiers-lieu est le fruit d'un partenariat entre l'OPH Villemomble, qui met à disposition le local, et l'ESS Club qui gère le lieu au quotidien.

Ouverture prévue : janvier 2024

Contact : villemomble.essclub@gmail.com

> BAGNOLIA (lauréat 2023) 7 rue Raymond Lefebvre, Bagnolet Une navette dédiée effectue des trajets réguliers depuis différents quartiers de la Ville.

Au cœur d'un jardin dans le quartier des Malassis. Bagnolia accueille toutes personnes du quartier autour de son café Minus. On peut simplement venir faire une pause dans le lieu, discuter, jouer, ou encore profiter des activités :

- ateliers collectifs manuels ou artistiques, ludiques ou pratiques pour prendre soin de soi,
- temps d'accompagnement individuel notamment pour les démarches administratives,
- des moments conviviaux et festifs : goûters, fêtes saisonnières, médiation par l'animal,

Bagnolia est un lieu animé par l'Entreprise à But d'Emploi « Caps comme Noue » de Bagnolet

« Devenir tiers-lieu autonomie dans mon quartier est une magnifique opportunité pour les salarié-e-s de l'EBE Caps comme Noue Bagnolet, autant que pour les seniors de Bagnolet et des communes voisines. Nos salarié-e-s vont pouvoir accueillir chacun-e avec bienveillance et écoute afin de proposer des services adaptés et innovants. »

Sophie, Bagnolia

Horaires : du mardi au samedi de 10h à 18h
Tél : 06 41 11 07 94
Mail : direction.ebe.bagnolet@gmail.com

Ouverture prévue : printemps 2024

> LA FERME DES POSSIBLES (lauréat 2023) 29 rue d'Amiens, Stains

La Ferme des Possibles est un verger-maraîcher de 1,2 hectares en agriculture biologique, adossé à un grand espace intérieur : le bâtiment bioclimatique Résilience. Depuis sa création, la Ferme des Possibles est un lieu atypique d'agriculture urbaine, car c'est à la fois :

- un lieu d'insertion professionnelle.
- un lieu de sensibilisation à l'alimentation durable pour tous les publics. On y trouve des activités « de la graine à l'assiette » : maraîchage, soins aux animaux, cuisine éco-responsable etc.



« En 2024, nous souhaitons ouvrir ce lieu de nature, de vie et de convivialité à tous et toutes ! Les jours de semaine, on pourra profiter d'un espace restauration avec terrasse et de l'épicerie biologique et solidaire pour acheter les produits de la ferme. Notre volonté est de constituer une boucle d'alimentation biologique, locale et accessible à toutes et tous. Aussi, la Ferme des Possibles sera animée au gré d'une programmation hebdomadaire qui mêlera ateliers participatifs au jardin aromatique, bénévolat à la ferme et conférences autour de l'alimentation durable, santé, bien-être... »

Gwenaëlle, la Ferme des Possibles

Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 16h
Tél : 07 83 35 38 87
Mail : animation@novaedia.fr

Ouverture prévue : printemps 2024



LE DÉPARTEMENT DE LA SEINE-SAINT-DENIS SOUHAITE OFFRIR UN ACCOMPAGNEMENT MULTIPLE AUX TIERS-LIEUX

UN SOUTIEN FINANCIER

En 2023, 930 000 euros sont consacrés par le Département au soutien financier des tiers-lieux. 50 000 euros sont alloués chaque année au fonctionnement de chaque projet, et un soutien en investissement est accordé en fonction des besoins de chaque tiers-lieu.

UN ACCOMPAGNEMENT AU DÉVELOPPEMENT

Le Département propose un accompagnement technique aux tiers-lieux sur la prise en compte de la perte d'autonomie et l'intégration de la dimension médico-sociale à leurs activités. Un suivi personnalisé de chaque projet est également réalisé par la Coopérative Tiers-lieux pour les accompagner dans leurs structurations internes et dans la mise en œuvre d'actions auprès du public.

UNE MISE EN RÉSEAU

Enfin, le Département anime le réseau de tiers-lieux autonome. L'objectif est double :

- partager les bonnes pratiques ;
- partager les problématiques afin de trouver des solutions communes.

Le Département les accompagne dans leur mise en visibilité au moyen d'actions de communication et d'une animation du réseau via sa marque territoriale, le *In Seine-Saint-Denis*.



SUIVEZ-NOUS #SSD93
[seinesaintdenis.fr](https://www.seinesaintdenis.fr)